



クォーク・エクスペディションズ社
日本地区正規代理店
株式会社 クルーズライフ

世界的な極地旅行のリーダー

Quark
Expeditions

浪漫を求めて神秘に満ちた極北の地へ

北極

2027 ARCTIC

スヴァールバル諸島 / アイスランド / グリーンランド / カナダ北極圏



人生に夢と感動を。クルーズライフ

北極の野生生物

Wildlife of Arctic



● セイウチ Walrus

体長2〜3.5m、体重はオス750〜1,400kg、メス500〜900kg。鋭く尖った2本の白い牙がトレードマークです。太い首でまるみのある巨大な頭部を支えています。北極圏に近い氷上や沿岸で何百頭もの群れで生活をしています。餌は、主として大陸棚に生息する軟体動物です。約75mも潜る事ができます。



● ホッキョクグマ Polar Bear

生息地により違いがありますが、体長は2〜3m、体重はオス500kg、メス150〜250kg。クマの中でも最も肉食性が強く、長い首と小さな耳が特徴です。1日におよそ160kmも泳ぐことができます。かぎ爪のある大きな脚、その掌は剥き出しになっていて、氷の上でも素早く動けるよう静止摩擦を得ることができるようになっています。大きな脚は泳ぐ際にオールの役目をし、冬ごもりはしませんが、メスは雪の中に穴を掘り、1〜2子を産みます。



● スヴァールバルトナカイ Reindeer

オスの枝角は、1.2mにも達し、枝角の1本が湾曲して顔の真ん中に垂れ下がっているという点でも特異です。特長は、幅の広い蹄にあります。蹄は深く割れているため全体に広がり、雪やぬかるみでも体を支えられるようになっています。脚を使って蹄で雪を掻き出してハナゴケや地衣類を食べます。北米ではカリブーと呼ばれていますが、カリブーに比べトナカイは体が小さく、早く繁殖します。



● ジャコウウシ Musk-ox

体長150cm、体重は200〜300kgで北極地方の厳しい環境条件に適応し、ツンドラと極地砂漠の両方で生息する草食動物です。できる限り移動をせず控え目な活動をするため、エネルギーの消耗は少なく餌漁りの欲求が抑制されています。繁殖は鈍く、隔年で1産1子を産みますが、植物が豊富な地域では毎年子を産む事もあります。



● ホッキョクギツネ Arctic Fox

北極の中型動物のなかでは最も長い毛皮をもっていて、南部地域に住む個体の外皮は1年中青みがかった灰色をしています。夏の間は、四六時中活動していて、24時間昼間の北極の太陽光を利用します。繁殖場所となる岩だらけの尾根や崖を探して、枝分かれした長い巣穴を掘って、そこで4月から5月にかけて子を産みます。驚くべきことに1産につき10子を産むこともあります。



● アゴヒゲアザラシ Bearded Seal

北極地方の全域に分布しています。名前の由来は、海底で餌を探すのに役立つ震毛(口の周りの剛毛)に由来しています。餌は、カニやエビジャコ、コマイ、ホッキョクダラです。

● ベルーガ(シロイルカ) Beluga

大型のイルカ。真っ白で背びれがない体で、大きくて丸い頭部、自由自在に曲げる事の出来る首が特徴です。柔らかくてよく動く口と共に、鯨類にしては珍しく「表情」があるように見えます。体色は出生時には灰褐色ですが、次第に淡くなり幼体で灰青色に、最終的には成体(概ね5〜6歳)で純白となります。

● ワモンアザラシ Ringed Seal

北極のアザラシの中では、最も広く分布しています。岸まで張った海氷の生活に最も適応しています。

● クジラ Whale

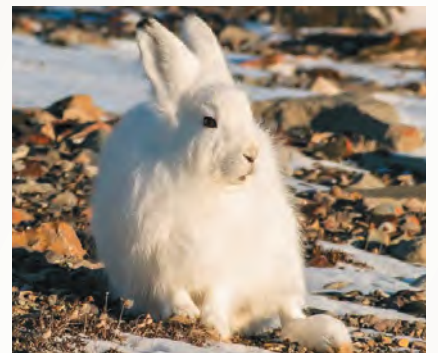
ザトウクジラ、ミンククジラ、シロナガスクジラ、ナガスクジラなど両極で見られるクジラ類です。体長5mぐらいに成長し、オスは上顎左側の第1歯(門歯)が左巻きにねじれながら伸び続け、最長3mぐらいに達します。これが頭に1本の角(つ)があるように思われて名前がつけられました。

● タテゴトアザラシ Harp Seal

北方のアザラシ科の中では最大の繁殖グループを形成しています。新生子は白い新生子毛を生やして生まれますが2〜4週間で抜け落ちます。

● イッカク Narwhal

北極海だけに分布している小形のハクジラ類です。体長5mぐらいに成長し、オスは上顎左側の第1歯(門歯)が左巻きにねじれながら伸び続け、最長3mぐらいに達します。これが頭に1本の角(つ)があるように思われて名前がつけられました。



● ホッキョクウサギ

Arctic Hare, Polar Rabbit
グリーンランドのツンドラ地域からカナダの北端にかけて分布。体長は約43〜70cm、体重は約2.5〜5.5kg。寒冷地に生息するため、体表は厚い毛で覆われています。カモフラージュのために毛の生え変わりが起こり、夏季は褐色や灰色、冬季は白色になります。しかし、冬の期間が長い北方地域では、白色のままです。

北極の鳥類 Bird of Arctic



● ニシツノメドリ Atlantic Puffin



● キョクアジサシ Arctic Tern



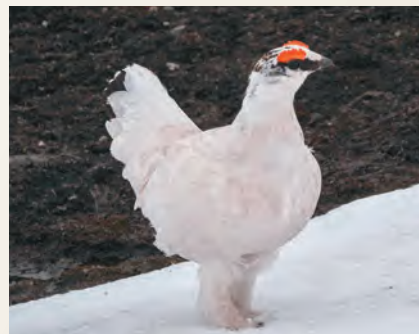
● カオジロガン Barnacle Goose



● ハシブトウミガラス Brunnich Guillemot



● ゾウゲカモメ Ivory Gull



● ライチョウ Rock Ptarmigan



● フルマカモ Northern Fulmar



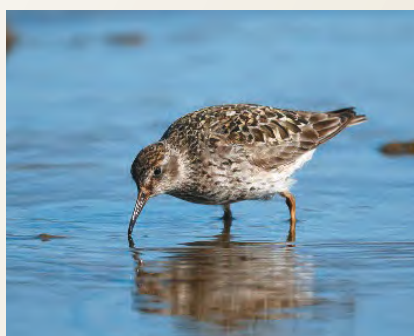
● ヒメウミスズメ Little Auk



● ハジロウミバト Black Guillemot



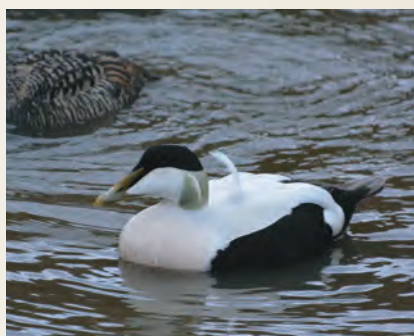
● ミツユビカモメ Black-legged Kittiwake



● ハマシギ Purple Sandpiper



● シロフクロウ Snowy Owl



● ホンケワタガモ(オス) Common Eider



● ホンケワタガモ(メス) Common Eider

野生動物の王国

春 北極圏：スヴァールバル諸島探検クルーズ

11
日間12
日間

春のスヴァールバル諸島クルーズは、北極を象徴する野生動物や24時間明るい陽光の中で、海氷と雪に覆われたノルウェー北極圏の雄大な景色を楽しむ貴重な探検の時期です。山々はまだ雪に覆われ、定着氷を含む海氷が風景を支配します。凍てつく寒さと暗い北極の世界が「目覚める」中、海鳥のさえずりが静寂を彩り、雪解け水が流れ始める大地では、小さな芽が芽吹き、北極の生命の循環を感じられます。まさに北極の生命の循環を彷彿させる、静かで壮大な再生の時を体感できるクルーズです。

探検クルーズのハイライト

- 白夜となり、手つかずの雪に覆われた北極の景色が広がります
- 雪と海氷を背景に、野生生物の写真撮影を楽しめます
- 北極の世界が目覚める時を体験
- 多くの渡り鳥が飛来し、バードウォッチングに期待
- ホッキョクグマ、セイウチ、トナカイなどの北極の象徴的な野生動物に遭遇
- 耐氷探検船で真の北極旅行を体験



●旅行開始日&終了日・期間・利用客船

旅行開始日～終了日	期間	利用客船
2027年 4月30日(金)～5月11日(火)	12日間	オーシャンエクスプローラー
〃 5月 9日(日)～5月19日(水)	11日間	オーシャンエクスプローラー
〃 5月16日(日)～5月26日(水)	11日間	ウルトラマリン
〃 5月17日(月)～5月27日(木)	11日間	オーシャンエクスプローラー
〃 5月24日(月)～6月 3日(木)	11日間	ウルトラマリン
〃 5月25日(火)～6月 4日(金)	11日間	オーシャンエクスプローラー
〃 6月 1日(火)～6月11日(金)	11日間	ウルトラマリン

- 集合地／解散地：ヘルシンキ／ヘルシンキ
- 食 事 条 件：朝食10回、昼食7回、夕食8回(11日間コース)
朝食11回、昼食8回、夕食9回(12日間コース)
- 利用航空会社：チャーターフライト
- 宿泊ホテル：ヘルシンキ／ヒルトンヘルシンキエアポート(予定)

■スケジュール

日次	日 程	食 事 朝 昼 夕	宿 泊
1	ヘルシンキ到着後、 クオーク社指定のホテルにチェックイン&宿泊		ヘルシンキ
2	空路、ロングイヤービーエンへ 着後、空港から町の中心部経由、港に団体送迎 ロングイヤービーエンを出港	H O	船中
3	終日 スヴァールバル諸島観光	O O O	船中
4	終日 スヴァールバル諸島観光	O O O	船中
5	終日 スヴァールバル諸島観光	O O O	船中
6	終日 スヴァールバル諸島観光	O O O	船中
7	終日 スヴァールバル諸島観光	O O O	船中
8	終日 スヴァールバル諸島観光	O O O	船中
9	終日 スヴァールバル諸島観光	O O O	船中
10	朝 ロングイヤービーエン入港/下船 下船後、町の中心部を経由して空港へ団体送迎 チャーターフライトにて空路ヘルシンキへ ヘルシンキ空港着後、宿泊	O	ヘルシンキ
11	朝 ホテルにて朝食後、解散	H	

(備考1) 食事欄の「H」はホテルでの食事、「O」は 船内食を表します。

(備考2) 12日間コースは、スヴァールバル諸島観光が日程3～10日目となります。

●クルーズ料金(大人／お一人様)

※単位：米ドル(US\$)

利用客船	オーシャンエクスプローラー			
旅行開始日	4月30日(金)	5月 9日(日)	5月17日(月)	5月25日(火)
旅行終了日	5月11日(火)	5月19日(水)	5月27日(木)	6月 4日(金)
期 間	12日間	11日間	11日間	11日間
客室タイプ 相部屋可	トリプルスイート	11,395	10,595	11,295
	デラックスベランダ前方	12,695	11,795	12,695
	ベランダステートルーム	13,395	12,395	13,295
	ベランダスイート	14,195	13,195	14,095
	ベントハウススイート	19,395	17,995	19,295
	オーナーズスイート	20,695	19,195	20,595
	スタジオシングル	18,395	17,095	18,295
	スタジオベランダシングル	19,895	18,395	19,795
フライト&ホテルパッケージ(有料)		1,495		
アドベンチャーオプション(有料)		✈ 1,795 ✕ 295		

●クルーズ料金(大人／お一人様)

※単位：米ドル(US\$)

利用客船	ウルトラマリン		
旅行開始日	5月16日(日)	5月24日(月)	6月 1日(火)
旅行終了日	5月26日(水)	6月 3日(木)	6月11日(金)
期 間	11日間	11日間	11日間
客室タイプ 相部屋可	エクスプローラートリプル	10,795	10,895
	エクスプローラースイート	12,595	12,795
	バルコニースイート	13,895	14,095
	デラックスバルコニースイート	16,395	16,695
	テラススイート	17,095	17,295
	ベントハウススイート	18,295	18,595
	オーナーズスイート	22,695	23,095
	ウルトラスイート	25,195	25,595
	ソロバノラマ(シングル)	19,395	19,695
フライト&ホテルパッケージ(有料)		1,495	
アドベンチャーオプション(有料)		✈ 1,795 ✕ 295	

※クルーズ代金は変動制のため、最新の料金についてはお問い合わせください。

(備考) フライト&ホテルパッケージは、クルーズ代金に含まれておりません。別途お支払いいただきます。

●アドベンチャーオプション記号説明

✈ = シーカヤック ✕ = パドルングエクスカッション



●詳細日程

第1日目 フィンランドの首都ヘルシンキに到着

ヘルシンキ到着後、**お客様自身にて**オーク社指定のホテルに移動。ホテル到着後チェックイン&宿泊。

※ホテルのチェックインは、**15:00以降**となります。

第2日目 ヘルシンキ発 ▶ ロングイヤービーエン着／乗船／出港

朝食後、ホテルからヘルシンキ空港へ移動し、チャーターフライトにてスピッツベルゲン島・ロングイヤービーエンへ。到着後、**団体送迎**にて港へ向かいます。

ロングイヤービーエンは、開拓時代の面影を残すスヴァールバル諸島最大の街。到着時間によっては、乗船まで街歩きやショッピングなどをお楽しみいただけます。

夕刻、いよいよ乗船し、スヴァールバル諸島探検クルーズへ**出港**。海辺の集落や雄大な山岳風景を眺めながら、北極の冒険が始まります。

※港湾状況により、ゾディアックボートで乗船する場合があります。

第3～9日目 スヴァールバル諸島観光

スヴァールバル諸島の春は、雪と氷、そして真

夜中の太陽が織りなす幻想的な季節です。雪解けとともに北極の大地には生命が戻り、海氷はまだ広く残り、北極らしい景観が広がります。海氷体験を望む方にとっては、まさに理想的なシーズンです。

探検クルーズでは、エクスペディションチームが日々海氷図を確認しながら最適な航路を選択。氷縁を航行すれば、海鳥や野生動物が姿を現し、運が良ければ**アザラシ**を追うホッキョクグマに出会えることもあります。**ワモンアザラシ**、**アゴヒゲアザラシ**、**セイウチ**、**ホッキョクギツネ**、**ゾウゲカモメ**など、北極を象徴する動物たちとの遭遇も期待できます。

春の大地は雪に覆われた静寂の世界ですが、斜面や谷では雪解けが始まり、草や苔が芽吹き、雪解け水が流れ出します。晴天時には青空と白い峰々が鮮やかなコントラストを描き、曇天時には白や灰色、青が重なり合う北極らしい荘厳な景観が広がります。

この時期には渡り鳥や海鳥も戻り、断崖の繁殖地には**ヒメウミスズメ**、**ウミガラス**、**ミツユビカモメ**などが集結。巣作りや求愛に励む姿から、短い北極の春にあふれる生命力を感じられます。晩春には**シロナガスクジラ**などの大型回遊種が沿岸へ戻り、**ベルーガ**は海氷の間を静かに泳ぎ続けます。

航路は海氷の状況によって変化し、ホルンズンやベルスンなどの**フィヨルド**では、海へ流れ込む氷河や切り立つ山々が圧倒的な景観を生み出します。上陸観光では雪原を歩き、条件が整えば海氷上を歩く特別な体験ができることも。果てしない白い世界に立つ瞬間は、北極探検ならではの忘れられない思い出になるでしょう。

第10日目 ▶ ロングイヤービーエン入港／下船／発 ▶ ヘルシンキ着／泊

朝、**ロングイヤービーエンへ入港**。朝食後、エクスペディションチームに別れを告げて下船します。その後、**団体送迎**にて空港へご案内。フライト時間によっては、ロングイヤービーエンの街で自由時間をお楽しみいただけます。

午後、チャーターフライトにてヘルシンキへ。到着後は、提供ホテルにて旅の最後の夜をお過ごしください。

※港湾状況により、ゾディアックボートで下船する場合があります。

第11日目 ヘルシンキにて解散

ホテルにて朝食をお召し上がりいただいた後は、それぞれの旅路に向けて解散となります。

■フライト&ホテルパッケージのご案内(お一人様/US\$ 1,495)

- (1)1日目/10日目：ヘルシンキ宿泊ホテル(1泊朝食付)
- (2)2日目/10日目：往復チャーターフライト(ヘルシンキ～ロングイヤービーエン間)
- (3)2日目/10日目：団体送迎(空港～客船間)

■チャーター機の無料手荷物許容量のご案内

チャーター機の無料手荷物許容量は「**受託手荷物1個**」「**機内持ち込み手荷物1個**」です。手荷物の重量制限については、旅行出発の30日前にお送りする最終書類でご案内いたします。

フィヨルド、氷河、バイキングの歴史

南東&西グリーンランド探検クルーズ

15
日間

この探検クルーズの舞台は、グリーンランドの東岸から南岸、そして西岸へと連なる広大な極北の世界。人の気配が途切れる南東の海岸線をたどり、緑豊かな南端を巡りながら、西方へと航海を進めていきます。その途中には、深いフィヨルドや氷に閉ざされた湾、険しい山々が続き、短い夏にだけ谷が鮮やかに色づく風景が広がります。そうした極北の自然の中に、ノルウェーの遺跡や沿岸の小さなコミュニティがひっそりと姿を見せ、さらに2つのユネスコ世界遺産も巡ります。この航海では、極北の自然と人の営みが織りなす壮大な風景が、あなたを待っていることでしょう。



探検クルーズのハイライト

- 西グリーンランド、南グリーンランド、東グリーンランドを探検
- 世界遺産のイルリサット氷河とクジャターを探索
- 地元の人々と交流し、イヌイット集落を体験
- 北欧の史跡を訪れ、この魅力的な文化について学ぶ
- 雄大な風景の中をゾディアッククルーズ
- オプションのカヤックでさらに北極の氷の世界へ没入

● 旅行開始日&終了日・期間・利用客船

旅行開始日～終了日	期間	利用客船
2027年 8月 5日(木)～8月19日(木)	15日間	オーシャンエクスプローラー

- 集合地/解散地：レイキャビク/レイキャビク
- 食 事 条 件：朝食14回、昼食11回、夕食12回
- 利用航空会社：チャーターフライト
- 宿 泊 ホ テ ル：レイキャビク/グランドホテルレイキャビク、アイスランダーホテルレイキャビクマリーナ(予定)

■ スケジュール

日次	日 程	食 事 朝 昼 夕	宿 泊
1	レイキャビク到着 クォーク社提供ホテルに宿泊		レイキャビク
2	午後 レイキャビク乗船/出港	H O	船中
3	終日 終日航海	O O O	船中
4	終日 東グリーンランド	O O O	船中
5	終日 東グリーンランド	O O O	船中
6	終日 南グリーンランド	O O O	船中
7	終日 南グリーンランド	O O O	船中
8	終日 西グリーンランド	O O O	船中
9	終日 西グリーンランド	O O O	船中
10	終日 西グリーンランド	O O O	船中
11	終日 西グリーンランド	O O O	船中
12	終日 西グリーンランド	O O O	船中
13	終日 西グリーンランド	O O O	船中
14	午前 ニューク入港/下船 チャーターフライトにて空路、レイキャビクへ 着後、クォーク社提供ホテルに宿泊	O	レイキャビク
15	ホテルにて解散	H	

(備考)：食事欄の「H」はホテルでの食事、「O」は 船内食を表します。



※地図はイメージです。

● クルーズ代金(大人/お一人様)

※単位：米ドル(US\$)

利用客船	オーシャンエクスプローラー
旅行開始日	8月 5日(木)
旅行終了日	8月19日(木)
期 間	15日間
トリプルスイート	17,395
デラックスベランダ前方	19,395
ベランダステートルーム	20,395
ベランダスイート	21,695
ペントハウススイート	29,595
オーナーズスイート	31,595
スタジオシングル	28,095
スタジオベランダシングル	30,295
フライト&ホテルパッケージ(有料)	995
アドベンチャーオプション(有料)	✈ 1,795 ✕ 295

※クルーズ代金は変動制のため、最新の料金についてはお問い合わせください。
(備考) フライト&ホテルパッケージは、クルーズ代金に含まれておりません。別途お支払いいただきます。

● アドベンチャーオプション記号説明

✈ = シーカヤック ✕ = パドルングエクスカージョン

■ フライト&ホテルパッケージのご案内(お一人様/US\$ 995)

- (1) 1日目/14日目：レイキャビク宿泊ホテル(1泊朝食付)
- (2) 2日目：宿泊ホテルから客船までの団体送迎
- (3) 14日目：客船からニューク空港までの団体送迎
- (4) 14日目：ニュークからレイキャビクまでの片道チャーターフライト
- (5) 14日目：レイキャビク空港から宿泊ホテルまでの団体送迎

■ チャーター機の無料手荷物許容量のご案内

チャーター機の無料手荷物許容量は「受託手荷物1個」「機内持ち込み手荷物1個」です。手荷物の重量制限については、旅行出発の30日前にお送りする最終書類でご案内いたします。

フランクリン探検隊の足跡を訪ねて
伝説の北西航路探検クルーズ17
日間

氷に閉ざされた伝説の「北西航路」を往く探検クルーズ。1845年に消息を絶ったフランクリン探検隊の足跡をたどり、1906年にアムンセンが人類史上初の完全通航を成し遂げた歴史の海へと挑みます。カラフルなイヌイットの集落を訪れ、未知なるツンドラの大地をハイキング。果てしない荒野の先では、クジラやセイウチ、ジャコウウシ、そして北極の王者ホッキョクグマなど、野生動物たちが息づくフロンティアがあなたを待っています。伝説の海路を駆け抜ける、一生モノの冒険へ。

探検クルーズのハイライト

- グリーンランドとカナダ北極圏のハイライトを訪ねます。
- カラフルなグリーンランドの村を訪れ、伝統的なイヌイットの工芸品も購入頂けます。
- クジラ、セイウチ、ジャコウウシなどの北極圏の象徴的な野生動物を観察します。
- カラフルなツンドラをハイキングします。
- ゴディアッククルージングで氷河やフィヨルド、氷山などに大接近!

● 旅行開始日&終了日・期間・利用客船

旅行開始日～終了日	期間	利用客船
2027年 8月16日(月)～9月 1日(水)	17日間	ウルトラマリン
// 8月30日(月)～9月15日(水)	17日間	ウルトラマリン

- 集合地／解散地：レイキャビク／レイキャビク
- 食 事 条 件：朝食16回、昼食13回、夕食14回
- 利用航空会社：チャーターフライト
- 宿 泊 ホ テ ル：レイキャビク／グランドホテルレイキャビク、
アイスランダーホテルレイキャビクマリーナ(予定)

■ スケジュール

日次	日 程	食 事 朝 昼 夕	宿 泊
1	レイキャビクに到着後 クオーク社提供ホテルに宿泊		レイキャビク
2	ホテルにて朝食 チャーターフライトで空路ヌークへ ヌーク乗船／出港	H O	船中
3	終日 デビス海峡クルーズ	O O O	船中
4	終日 バフィン島東海岸探検	O O O	船中
5	終日 バフィン島東海岸探検	O O O	船中
6	終日 アイシーアームフィヨルド探検	O O O	船中
7	終日 北西航路探検	O O O	船中
8	終日 北西航路探検	O O O	船中
9	終日 北西航路探検	O O O	船中
10	終日 バフィン島東海岸クルーズ	O O O	船中
11	終日 サムフォードフィヨルド探検	O O O	船中
12	終日 デビス海峡クルーズ	O O O	船中
13	終日 西グリーンランド探検	O O O	船中
14	終日 西グリーンランド探検	O O O	船中
15	終日 西グリーンランド探検	O O O	船中
16	朝 カンゲルルススアーク入港／下船 空路レイキャビク(アイスランド)へ ケプラヴィーク国際空港着後、提供ホテル宿泊	O	レイキャビク
17	朝 ホテルにて朝食後、解散	H	

(備考)：食事欄の「H」はホテルでの食事、「O」は 船内食を表します。



● クルーズ代金(大人／お一人様)

※単位：米ドル(US\$)

利用客船		ウルトラマリン		
旅行開始日		8月16日(月)	8月30日(月)	
旅行終了日		9月 1日(水)	9月15日(水)	
期 間		17日間	17日間	
客室タイプ	相部屋可	エクスプローラートリプル	21,095	20,495
		エクスプローラースイート	24,795	24,095
		バルコニースイート	27,295	26,495
		デラックスバルコニースイート	32,295	31,295
		テラススイート	33,495	32,495
		ベントハウススイート	35,995	34,895
		オーナーズスイート	44,695	43,295
		ウルトラスイート	49,595	48,095
	ソロパノラマ(シングル)	38,195	36,995	
フライト&ホテルパッケージ(有料)		1,995		
アドベンチャーオプション(有料)		 1,795  125	 295  995	

● アドベンチャーオプション記号説明

- ✈ = シーカヤック ✂ = パドルングエクスカッション
🍷 = イヌイット伝統料理体験 🍷 = ヘリランディング

■ フライト&ホテルパッケージのご案内(お一人様／US\$ 1,995)

- (1) 1日目／16日目:レイキャビク宿泊ホテル(1泊朝食付)
- (2) 2日目／16日目:団体送迎(空港～宿泊ホテル間、空港～客船間)
- (3) 2日目／16日目:チャーターフライト(往路:レイキャビク～ヌーク間、復路:カンゲルルススアーク～レイキャビク間)

■ チャーター機の無料手荷物許容量のご案内

チャーター機の無料手荷物許容量は「受託手荷物1個」「機内持ち込み手荷物1個」です。手荷物の重量制限については、旅行出発の30日前にお送りする最終書類でご案内いたします。